Trainingsschema 2e helft seizoen

Maandag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Veld1 AB				BSO				JO14-2 olv Thije, Sverre, Franklin					MO16-1 olv Saskia/Floor						MO18-4 olv David						Trimhockey				
Veld 1 CD							JO14-3 olv Niels					JO14-1 olv Niels / David						MO18-5 olv Niels											
Veld 2 AB							JO14-4 olv Luuk (thije helpen opstarten)					MO14-2 olv Benthe/Jitteke							JO18-2 olv Ben										
Veld 2 CD								MO14-6 olv BTO					MO14-3 olv BTO					JO16-1 olv Thijs/Jitteke											
Veld 3 AB							MO12-2 olv Puck/Madelief					MO14-4 olv Pepijn						JO18-3 olv Mathijs						MO18-2 olv Joost/Rosa				
Veld 3 CD						JO12-2 olv Saskia					JO16-3					JO18-1 olv Thije/Andries							MO18-1 olv Thije/Niels					
Veld 4					*looptraining*		JO14-2			MO14-2		JO14-1 / MO16-1			JO18-1			MO14-5 olv Feline/Kookai						MO18-3 olv Paul				
Veld 5							5S optie																						

Dinsdag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Veld1 AB							MO12-3B olv Amelie/Julia					MO16-4 olv Noor					MO16-2 olv Noor/Saskia												
Veld 1 CD										MO14-4 olv Pepijn					MO14-1														
Veld 2 AB							MO12-1 Saskia					MO16-5 olv Saskia						week 1: JO16-1		week 2: MO16-1									
Veld 2 CD							JO12-1 olv Thije/Arnoud					MO16-3 olv Thije						**week 3: JO18-1**		week 4: MO16-1 en JO16-1									
Veld 3 AB						Keepers																							
Veld 3 CD											MO12-4A olv Lieve/ Veerle						JO16-2 olv David												
Veld 4												MO18-4 olv David					MO18-2												
Veld 5																													

Woensdag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Veld1 AB			O10			O9					JO12-3A		Marieke					week 1: JO14-1		week 2: MO14-1			MO18-5						
Veld 1 CD			eefje/judith/marieke/marc/milou/thije/thomas								JO12-3B		Thomas					week 3: JO14-1 en 2		week4: MO14-1 en 2			JO18-2						
Veld 2 AB	*keepers*		*keepers*	*keepers*		*keepers*		*keepers*		*keep*	MO12-3A		Judith					week 1: JO14-2		week 2: MO14-2									
Veld 2 CD											MO12-4A		Milou					week 3: MO18-1		*week 4: specialisatie*									
Veld 3 AB						david, marc					eefje, david, niels							MO16-2 olv Saskia											
Veld 3 CD						O7				O8								JO18-1 week 1, 2 en 4											
Veld 4			Funkey								MO12-4B		Thije					MO18-3 olv Mathijs											
Veld 5										keepers D (veld 2): Saskia/Feline/Lieve																			

Donderdag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Veld1 AB							JO12-1 olv Thije/Arnoud					MO18-1																	
Veld 1 CD							JO12-2 olv Tijl/Seb						JO16-1 olv Thijs/Jitteke																
Veld 2 AB						MO14-3 olv BTO					MO14-6 olv BTO				JO14-2 olv Sverre/Franklin														
Veld 2 CD								MO12-1 olv Saskia						MO16-1 olv Saskia/Floor															
Veld 3 AB							MO14-2 olv Jitteke/Benthe					JO16-2 olv David					JO14-1 olv Niels/David												
Veld 3 CD							MO12-3A olv Lisa/Sophie					MO12-2 olv Eefje					MO14-5 olv Kookai/Feline												
Veld 4										MO12-3B olv Noor (NIEUW)					JO16-3 olv Noor					JO18-3 Mathijs (TIJD GEWIJZIGD!)									
Veld 5										MO14-6									JO18-3										

Vrijdag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22
Veld1 AB							JO12-3A olv Luuk en Jesse					MO14-1 olv Eefje/Tjeerd						MO16-4 olv Eefje											
Veld 1 CD							JO14-4 olv Thije					MO16-3 olv Thije						MO16-5 olv Niels											
Veld 2 AB								O10				JO12-3B olv Luuk en Jesse						Senioren											
Veld 2 CD							JO14-3 olv Niels en Syb					MO12-4B olv Amelie																	
Veld 3 AB								O10				O9																	
Veld 3 CD																													
Veld 4								O10																					
Veld 5																													

	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22