

Trainingschema Zaal																														
Week 48 25 t/m 29 november																														
Maandag	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45
Dijnselburg																														
De Breul																														
Sportdome veld 1																														
Sportdome veld 2																														
Phoenix veld 1A8																														
Phoenix veld 1CD																														
Dinsdag	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45
Dijnselburg																														
De Breul																														
Sportdome veld 1																														
Sportdome veld 2																														
Phoenix veld 1																														
Woensdag	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45
Dijnselburg																														
De Breul																														
De Tol																														
Sportdome veld 1																														
Phoenix veld 1A8																														
Donderdag	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45
De Breul																														
Sportdome veld 1																														
Sportdome veld 2																														
Vrijdag	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45
Dijnselburg																														
De Breul																														
Sportdome veld 1																														
Sportdome veld 2																														
De Tol																														
Phoenix 1A8																														
Phoenix 1CD																														

** Deze teams hebben training volgens het om de week moment. Zie reguliere schema

*** Deze teams wisselen om de week van uur. Zie reguliere schema