

Maandag	Veld 1-water		Veld 2 - water		Veld 3 - water		Veld 4	
	1AB	1CD	2AB	2CD	3AB	3CD		
16.00 - 16.15								
16.15 - 16.30	MO12-2 16.15-17.30 Puck van Geloven / Madelief Bax	JO12-2 16.15-17.30 Ervaren trainer			JO14-3 16.15-17.30 Niels Daemen	JO14-4 16.15-17.30 Thije Kuijlenburg / Luuk Vaartjes		
16.30 - 16.45			MO14-6 16.30-17.45 Thijs van Weel / Borre Beerepoot / Olivier Bloemendal					
16.45 - 17.00								
17.00 - 17.15								
17.15 - 17.30								
17.30 - 17.45	MO16-1 17.30-19.00 Saskia Bleumink / Floor Jansen	JO14-1 17.30-19.00 Niels Daemen / David Mulder		MO14-2 17.30-19.00 Jitteke de Koning / Benthe Kaan	JO14-2 17.30-18.45 Franklin Knoop / Sverre van der Bruggen	JO16-3 17.30-18.45 Thije Kuijlenburg	MO14-4 17.45-19.00 Pepijn Bookelaar / Luuk Vaartjes	
17.45 - 18.00			MO14-3 17.45-19.00 Thijs van Weel / Borre Beerepoot / Olivier Bloemendal					
18.00 - 18.15								
18.15 - 18.30								
18.30 - 18.45								
18.45 - 19.00	MO18-4 19.00-20.15 David Mulder	MO18-5 19.00-20.15 Niels Daemen	JO18-2 19.00-20.30 Ben Heilen	JO16-1 19.00-20.30 Thijs Aarnoudse / Jitteke de Koning	JO18-1 18.45-20.15 Andries Versteeg / Thije Kuijlenburg	MO14-5 18.45-20.00 Kookai de Jonge / Feline Steenbrink	JO18-3 19.00-20.15 Mathijs Adang	
19.00 - 19.15								
19.15 - 19.30								
19.30 - 19.45								
19.45 - 20.00								
20.00 - 20.15	Trimhockey				MO18-2 20.15-21.30 Joost Tasseron / Rosa Hoefman	MO18-1 20.00-21.30 Thije Kuijlenburg / Niels Daemen	MO18-3 20.15-21.30 Paul van Ladesteijn	
20.15 - 20.30								
20.30 - 20.45								
20.45 - 21.00								
21.15 - 21.15								
21.15 - 21.30								
21.30 - 21.45								
21.45 - 22.00								

Dinsdag	Veld 1-water		Veld 2 - water		Veld 3 - water		Veld 4	
	1AB	1CD	2AB	2CD	3AB	3CD		
16.00 - 16.15								
16.15 - 16.30			MO12-1	JO12-1		MO12-3B		
16.30 - 16.45			16.15-17.30	16.15-17.30		16.15-17.30		
16.45 - 17.00			Eef Rietveld / Saskia	Arnoud Raymakers /		Amelie Knoop / Julia		
17.00 - 17.15			Bleumink	Thije Kuijlenburg		van Dam		
17.15 - 17.30	MO14-4				MO12-4A			
17.30 - 17.45	17.00-18.15			MO16-4	17.15-18.30			
17.45 - 18.00	Pepijn Bookelaar	MO18-4	MO16-5	17.30-18.45	Lieve Duyverman /	MO16-3		
18.00 - 18.15		17.30-18.45	17.30-18.45	Vacature	Veerle Rietbroek	17.30-18.45		
18.15 - 18.30		David Mulder	Saskia Bleumink	Tijdstip en		Thije Kuijlenburg		
18.30 - 18.45	MO14-1			trainingsdag ovb				
18.45 - 19.00	18.15-19.45		MO16-1 / JO16-1 om de week 18.45-20.15		MO18-2	MO16-2	Keepers (indeling volgt)	JO18-1 1x in de 4
19.00 - 19.15	Eefje Stigter / Tjeerd	JO16-2			18.30-20.00	18.45-20.00		weken
19.15 - 19.30	Alkemade	18.45-20.00			Joost Tasseron /	Saskia Bleumink /		18.45-20.15
19.30 - 19.45		David Mulder			Rosa Hoefman	Thije Kuijlenburg		Andries Versteeg /
19.45 - 20.00						om de week		Thije Kuijlenburg
20.00 - 20.15	Dames 1		Heren 1					veld 2
20.15 - 20.30					D30-2	D3		
20.30 - 20.45								
20.45 - 21.00								
21.00 - 21.15								
21.15 - 21.30								
21.30 - 21.45								
21.45 - 22.00					DO25-1	H4		
22.00 - 22.15								
22.15 - 22.30								
22.30 - 22.45								

Woensdag	Veld 1 - water		Veld 2 - water		Veld 3 - water		Veld 4	Veld 5	
	1AB	1CD	2AB	2CD	3AB	3CD			
14.30-14.45									
14.45-15.00									
15.00 - 15.15	MO10-1A / MO10-1B / MO10-2A / MO10-2B 15.00-16.00 Ervaren trainers		JO10-1 / JO10-2A / JO10-2B 15.00-16.00 Ervaren trainers				Funkey		Keeperstraining O10
15.15 - 15.30									
15.30 - 15.45									
15.45 - 16.00									
16.00 - 16.15	MO9-Oranje / MO9-Paars / MO9-Rood / MO9-Roze / MO9-Wit 16.00-17.00 Ervaren trainers		JO9-Blauw / JO9-Geel / JO9-Groen 16.00-17.00 Ervaren trainers		Onder 7 Meisjes en Jongens 16.00-17.00				Keeperstraining O9
16.15 - 16.30									
16.30 - 16.45									
16.45 - 17.00									
17.00 - 17.15					JO8-Blauw / JO8-Geel / JO8-Groen / JO8-Rood / MO8-Roze / MO8-Paars / MO8-Wit / MO8-Oranje 17.00-18.00				
17.15 - 17.30	JO12-3A 17.15-18.30 Ervaren trainer	JO12-3B 17.15-18.30 Ervaren trainer	MO12-3A 17.15-18.30 Ervaren trainer	MO12-3B 17.15-18.30 Ervaren trainer			MO12-4A 17.15-18.30 Ervaren trainer	MO12-4B 17.15-18.30 Ervaren trainer	Keeperstraining O12
17.30 - 17.45									
17.45 - 18.00									
18.00 - 18.15									
18.15 - 18.30	MO16-2 18.30-20.00 Saskia Bleumink	JO18-1 18.30-20.00 Andries Versteeg / Thijs Kuijlenburg	Week 1: MO14-1 wedstrijd Week 2: JO14-1 wedstrijd Week 3: MO14-1 + MO14-2 Week 4: JO14-1 + JO14-2		Week 1: MO14-2 wedstrijd Week 2: JO14-2 wedstrijd Week 3: JO18-1 wedstrijd Week 4: MO18-1 wedstrijd		MO18-3 18.45-20.00 Mathijs Adang		
18.30 - 18.45									
18.45 - 19.00									
19.00 - 19.15									
19.15 - 19.30									
19.30 - 19.45	MO18-5 20.00-21.15 Niels Daemen	JO18-2 20.00-21.15 Vacature Trainingsdag en tijdstip ovb	D2		D30-1	D30-3	D6	H45-4	
19.45 - 20.00									
20.00 - 20.15									
20.15 - 20.30									
20.30 - 20.45									
20.45 - 21.00	HO25-2				DO25-2	DO25-3			
21.00 - 21.15									
21.15 - 21.30									
21.30 - 21.45									
21.45 - 22.00									
22.00 - 22.15									
22.15 - 22.30									

Donderdag	Veld 1-water		Veld 2 - water		Veld 3 - water		Veld 4
	1AB	1CD	2AB	2CD	3AB	3CD	
16.00 - 16.15							
16.15 - 16.30	JO12-1	JO12-2	MO12-2		MO12-3A	MO14-2	MO14-3
16.30 - 16.45	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	MO12-1	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30
16.45 - 17.00	Arnoud	Tijl Veeffkind / Seb	Ervaren trainer	16.30-17.45	Sophie Lensink /	Jitteke de Koning /	Thijs van Weel /
17.00 - 17.15	Raymakers / Thijs	Goedhart		Eef Rietveld /	Lisa Keijzer	Benthe Kaan	Borre Beerepoot /
17.15 - 17.30	Kuijlenburg			Saskia Bleumink			Olivier Bloemendal
17.30 - 17.45					JO14-2		MO14-6
17.45 - 18.00	MO18-1				17.30-18.45	JO16-2	16.15-17.30
18.00 - 18.15	17.30-19.00				Sverre van der	17.30-18.45	Thijs van Weel /
18.15 - 18.30	Thijs Kuijlenburg /	JO16-3	JO16-1	MO16-1	Bruggen / Franklin	David Mulder	Borre Beerepoot /
18.30 - 18.45	Niels Daemen	18.00-19.15	18.00-19.30	18.00-19.30	Knoop		Olivier Bloemendal
18.45 - 19.00		Eefje Stigter	Thijs Aarnoudse /	Saskia Bleumink /		JO14-1	
19.00 - 19.15	Sleeptraining		Jitteke de Koning	Floor Jansen	MO14-5	18.45-20.00	
19.15 - 19.30					18.45-20.00	Niels Daemen /	
19.30 - 19.45					Feline Steenbrink	David Mulder	
19.45 - 20.00			H45-2				JO18-3
20.00 - 20.15							19.30-20.45
20.15 - 20.30				H2			Mathijs Adang
20.30 - 20.45							
20.45 - 21.00							
21.00 - 21.15							
21.15 - 21.30			H30-2				
21.30 - 21.45			H30-1 afw				
21.45 - 22.00	H45-1	H45-3		H30-3			
22.00 - 22.15							
22.15 - 22.30							

Vrijdag	Veld 1-water		Veld 2 - water		Veld 3 - water		Veld 4
	1AB	1CD	2AB	2CD	3AB	3CD	
16.00 - 16.15							
16.15 - 16.30	JO14-3 16.15-17.30 Niels Daemen	JO14-4 16.15-17.30 Thije Kuijlenburg	JO12-3A 16.15-17.30 Luuk Vaartjes / Jesse Vaartjes	JO10-1 / JO10-2A / JO10-2B / MO10-1A / MO10-1B / MO10-2A / MO10-2B 16.30-17.30 Teamtraining door jeugdtrainers			
16.30 - 16.45							
16.45 - 17.00							
17.00 - 17.15							
17.15 - 17.30							
17.30 - 17.45	MO14-1 17.30-19.00 Eefje Stigter / Tjeerd Alkemade	MO16-3 17.30-18.45 Thije Kuijlenburg	JO12-3B 17.30-18.45 Luuk Vaartjes / Jesse Vaartjes	MO12-4B 17.30-18.45 Amelie Knoop / Rachel van Etten	MO9-Oranje / MO9-Paars / MO9-Rood / MO9-Roze / MO9-Wit / JO8-Blauw / JO8-Geel / JO8-Groen 17.30-18.30 Teamtraining door jeugdtrainers		
17.45 - 18.00							
18.00 - 18.15							
18.15 - 18.30							
18.30 - 18.45							
18.45 - 19.00							
19.00 - 19.15	DO25-1		MO16-5 19.00-20.15 Niels Daemen	MO16-4 19.00-20.15 Eefje Stigter			
19.15 - 19.30							
19.30 - 19.45							
19.45 - 20.00							
20.00 - 20.15							
20.15 - 20.30							
20.30 - 20.45							