

Concept trainingsschema jeugd 1e helft seizoen 2024/2025

Maandag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45
Veld1 AB									MO12-2 Saskia				MO16-1 Saskia				JO16-3 Saskia											
Veld 1 CD									MO12-1 Madelif / Puck				MO14-3 Borre / Thijs				JO18-2 Ben											
Veld 2 AB									JO12-2 Stefan				JO16-2 Stefan				JO16-1 Stefan											
Veld 2 CD									JO12-1 Seb / Ties				MO14-1 Niels / Tjeerd				MO16-3 Niels											
Veld 3 AB									JO12-3A Jurriaan				JO14-2 Pepijn / Joris / Jurriaan				MO18-1 Jurriaan / Floor								JO18-1 Niels / Jurriaan			
Veld 3 CD									JO12-3B Niels				MO14-2 Benthe / Jurriaan				JO14-1 Thijs / Tijl								JO18-3 Stefan			
Veld 4												MO14-5 Julia / Amelie / Rachel				MO18-4 Mathijs				MO18-5 Mathijs								
Veld 5																												
Dinsdag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45
Veld1 AB												MO14-4 Julia / Amelie / Rachel				MO18-3 Paul				specialisatie								
Veld 1 CD												MO14-3 Borre / Thijs				MO16-4 Borre / Thijs				MO16-3 Pieter / Boudewijn								
Veld 2 AB												MO12-3A Nynke / Madelif				JO12-3B Sophie / Eliene				Wedstrijdblok of training MO16-1 / JO14-1 / MO14-2								
Veld 2 CD												MO14-6 Saskia				MO12-4A Roos / Juul				(1x in de 2 weken*)								
Veld 3 AB												MO14-5 Stijn				JO14-3 Stijn												
Veld 3 CD																				Keeperstraining O14 / O16 / O18 / Senioren (indeling volgt via Keepersclub)								
Veld 4																MO16-5 Noor				MO16-2 Noor				MO18-2 Joost & Niels				
Veld 5																												
Woensdag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45
Veld1 AB													MO12-4B Noor							Wedstrijdblok of training JO16-1 (elke week)								
Veld 1 CD													MO12-4A Stefan							Wedstrijdblok of training MO14-1 / JO14-2 (1x in de 2 weken*)								
Veld 2 AB													MO12-3B Jurriaan															
Veld 2 CD													Keeperstraining O12							MO16-2 Noor								
Veld 3 AB													Onder 8							JO18-1 Niels / Jurriaan				MO18-1 Jurriaan / Marieke				
Veld 3 CD													JO12-2 Mats / Olivier							Combinatietraining JO16-3/JO16-4**				JO18-2 Stefan				
Veld 4																												
Veld 5																												
Donderdag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45
Veld1 AB													MO12-3B Juul / Jara				JO18-3 Chris											
Veld 1 CD													MO12-1 Saskia & Puck / Madelif				MO16-1 Saskia											
Veld 2 AB													MO12-2 Roos en Isabel							Wedstrijdblok MO18-1 / JO18-1 (1x in de 4 weken*)								
Veld 2 CD													MO14-4 Julia / Amelie / Rachel							Training JO16-1 (1x in de 2 weken*)								
Veld 3 AB													JO14-4 Luuk / Thom							MO18-2 Joost								
Veld 3 CD													JO16-2 Niels							Combinatietraining MO16-4/MO16-5**				Combinatietraining MO18-3/MO18-4/MO18-5**				
Veld 4													JO16-4 Ben															
Veld 5																												
Vrijdag	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45
Veld1 AB													MO12- 3A Marc				MO14-2 Benthe / Marc											
Veld 1 CD													JO12-1 Berry & Seb / Ties				MO14-6 Erik											
Veld 2 AB													MO12-4B Lotte / Willemijn				JO14-3 Stijn											
Veld 2 CD													JO12-3A Luuk / Jesse				JO14-4 Luuk / Jesse											
Veld 3 AB													Onder 7				MO14-1 Niels / Tjeerd											
Veld 3 CD													Onder 9				JO14-1 Tijl / Arnoud											
Veld 4													Funkey				Keeperstraining O10 (16.15-17.05)				Keeperstraining O9 (17.05-17.55)				JO14-2 Pepijn / Joris			
Veld 5																	specialisatie											
	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45

Dit schema is een concept versie. We blijven afhankelijk van (school)roosters. Daarom is het mogelijk dat er eind augustus nog wijzigingen plaatsvinden.

*Schema per week volgt via communicatie met de trainers/coaches.

**Combinatietraining wordt op diverse manieren vorm gegeven (denk aan: corner, onderlinge oefenwedstrijd, hockeyoefeningen met eigen team of evt. gemixt, andere hockeyvormen). Dit wordt gedurende het seizoen met spelers geëvalueerd.